

Svenska Bandyförbundets

Utbildningsfolder 2018-2019



**En samlad utbildningsplan för ledare och tränare inom
Svensk Bandy barn- och ungdomsverksamhet.**

Välkommen till en ny bandysäsong!

Svenska Bandyförbundet utbildar varje år hundratals ledare för kompetensutveckling i ledarskap, träningslära och andra frågor relaterade till bandy. Grunden för utbildningarna finns i den Talangutvecklingsplan som utarbetades av Svenska Bandyförbundet under 2010 (reviderad 2013).

Denna folder ger en allmän information över de utbildningar som erbjuds.

Kursutbud - datum och plats

Fullständigt och uppdaterat kursutbud för hela Sverige finns på Svenska Bandyförbundets hemsida, svenskbandy.se.

Anmälan

Anmälan sker i utbildningsmodulen via SBF:s hemsida: svenskbandy.se

Avgift

Avgiften för heldagsutbildning är **1000:-** och för halvdagsutbildning **500:-**. Avgiften betalas till respektive arrangerande förening/distrikt som fakturerar deltagarna. Avgifter för utbildningar som arrangeras av Svenska Bandyförbundet centralt, varierar. Dessa utbildningar faktureras från Svenska Bandyförbundet.

Ungdom Elit kostar **6000 kr**.

Målvaktstränarutbildningen kostar **800 kr**

Det finns möjlighet att via Idrottslyftet söka bidrag för alla typer av barn- och ungdomsutbildningar. För mer information, gå in på svenskbandy.se eller kontakta Utbildningsansvarig Kjell Edberg; kjell.edberg@svenskbandy.se.

Avbokning

Centrala utbildningar (Ungdom Elit)

Vid avbokning 7-14 dagar före genomförande debiteras 50 % av kursavgiften. Avbokning mindre än en vecka före kursens start innebär ingen återbetalning.

Regionala utbildningar

Kan avbokas upp till 7 dagar innan för hel- och halvdagsutbildning.

Inbjudan

En vecka innan utbildningsstart skickas en inbjudan till deltagaren via e-post. Där framgår tid, plats, program, vilken eventuell utrustning som kan behövas samt kontaktuppgifter till arrangerande förening.

Utbildare

Förbundet har utbildade Riksinstruktörer som ansvarar för alla regionala utbildningar. I de centrala utbildningarna involveras även andra ledare, föreläsare och Förbundskaptener.

Utbildningsstege för aktivitetsledare

Distriktsutbildningar

Skridskoskolan

4 timmar

Förkunskaper:

Inga

Bandy för Barn

8 timmar

Förkunskaper:

Skridskoskolan

Bandy för Ungdom

8 timmar

Förkunskaper:

Skridskoskolan/Bandy för Barn

Material och säkerhet

5 timmar

Förkunskaper:

Inga

Centrala Utbildningar

Ungdom Elit

30 timmar 4 dagar/2 tillfällen

Förkunskaper:

Bandy för Ungdom

Målvaktstränarutbildning

7 timmar

Förkunskaper:

Inga

Svenska Bandyförbundet

SKRIDSKOSKOLAN



Denna utbildning vänder sig till dig som just börjat, eller är, ledare för ungdomar i åldrarna 6-9 år.

Kursen innehåller grundläggande skridskoutbildning utifrån ett roligt och lekfullt synsätt, både teoretiskt och praktiskt. Även den sociala och fysiska utvecklingen som sker i dessa åldrar tas upp, tillsammans med ledarskap.

Målgrupp

Ledare i skridskoskola/bandyskola för åldrarna 6-9 år

Kurslitteratur

Skridskoskolan skoj på is

Kursinnehåll

Kursen omfattar 4 timmar och är en kombination av teori och praktik.

- Inledning och utvärdering 30 min.
- Ungdomars utveckling 45 min.
Fysiskt, psykiskt, socialt, genusperspektiv
Upplägg specifikt för denna åldersgrupp
- Ledarskap 45 min.
Upplägg kopplat mot TUP för denna åldersgrupp
Ledarens roll
Pedagogik
Egen ledarutveckling
- Praktik inkl. ombyte 1 h
(1 st. pass 45-60 min)
Pedagogik i praktiken
Reflektioner
- Teori ang. skridskoteknik 45 min.

Övrig information

Medtag egen utrustning (skridskor, hjälm, benskydd, klubba) för praktik på is.

Svenska Bandyförbundet
BANDY FÖR BARN



Denna utbildning riktar sig till dig som just börjat, eller är, ledare för barn i åldrarna 9-12 år.

Kursen innefattar både den bandymässiga delen, samt den sociala och fysiska utveckling som sker i dessa åldrar.

Målgrupp

Ledare som går in i, eller är inom, 7-manna bandy. Ålder 9-12.

Förkunskap: Kursen Skridskoskolan eller annan ledarutbildning.

Kursinnehåll

Kursen omfattar 8 timmar och är en kombination av teori och praktik.

- | | |
|--|------|
| ▪ Inledning och utvärdering | 0,5h |
| Barnens utveckling | 1h |
| Fysiskt, psykiskt, socialt, genusperspektiv | |
| Upplägg specifikt för denna åldersgrupp | |
| ▪ Ledarskap | 2h |
| Upplägg kopplat mot TUP för denna åldersgrupp | |
| Ledarens roll | |
| Pedagogik | |
| Föräldrakontakt | |
| Egen ledarutveckling | |
| ▪ Praktik inkl. ombyte | 2h |
| (1 pass om 90 min.) | |
| Pedagogik i praktiken | |
| ▪ Bandyteori | 2,5h |
| Vad är bandy? | |
| Baskunskaper kopplat mot TUP för denna åldersgrupp | |
| Övningspassets upplägg | |
| Reflektioner | |

Övrig information

Medtag egen utrustning (skridskor, hjälm, benskydd, klubba) för praktik på is.

Svenska Bandyförbundet
BANDY FÖR UNGDOM



Denna utbildning riktar sig till dig som just börjat, eller är, ledare för ungdomar i åldrarna 13-15 år.

Kursen innefattar både om den bandymässiga delen, samt den sociala och fysiska utvecklingen som sker i dessa åldrar.

Målgrupp

Ledare som är tränare, eller vill träna, ungdomar i åldern 13-15 år (11-manna bandy).

Förkunskaper: Bandy för barn

Kursinnehåll

Kursen omfattar 8 timmar och är en kombination av teori och praktik.

- | | |
|--|------|
| ▪ Inledning och utvärdering | 0,5h |
| ▪ Barnens utveckling
Fysiskt, psykiskt, socialt, genusperspektiv
Upplägg specifikt för denna åldersgrupp | 1h |
| ▪ Föräldrakompetens | 0,5h |
| ▪ Ledarskap
Upplägg kopplat mot TUP för denna åldersgrupp
Ledarens roll
Pedagogik
Egen ledarutveckling | 1,5h |
| ▪ Praktik inkl. ombyte
(1 pass om 90 min.)
Pedagogik i praktiken
Reflektioner | 2h |
| ▪ Bandyburken | 0,5h |
| ▪ Bandyteori
Vad är bandy?
Träningens upplägg kopplat mot TUP för denna åldersgrupp
Reflektioner | 2h |

Övrig information

Medtag egen utrustning (skridskor, hjälm, benskydd, klubba) för praktik på is.

Svenska Bandyförbundet
MATERIAL OCH SÄKERHET



Det här är en efterfrågad utbildning vad det gäller skridskor, klubbor och övrigt material samt vissa säkerhetsfrågor.

Kursen vänder sig till materialförvaltare, slipare, ledare, tränare och intresserade föräldrar.

Tidsåtgång: ca. 5 timmar

Kursinnehåll:

Vi visar på inpassning av skydd, skridskor, klubbor.
Skadeförebyggande åtgärder och regler.

Val av iskontakt/skenprofil och isgrepp/skåldjup beroende på ålder.

Åtgärder vid enklare skador och förslag till sjukvårdsväska.

”Målet är att klubben ska kunna försäkra sina spelare och föräldrar om att det finns utbildade ledare som ansvarar för spelaren/barnets säkerhet och även kan ge goda råd i valet av åldersanpassad utrustning och känner till hur den ska inpassas på spelaren”

Svenska Bandyförbundet

UNGDOM ELIT



Detta är SBF:s spetsutbildning på ungdomssidan. Kursen vänder sig till ledare som tränar ungdomar på elitnivå.

Förkunskap: Någon av barn- eller ungdomsutbildningarna

Kursinnehåll: Kursen är på 30 timmar och en kombination av teori och praktik.

Tillfälle 1: 15 timmar

- Inledning, presentation
- Stor bana - förevisning med övningstrupp
- Planering och genomförande av pass på stor bana. Övningstrupp
- Träningslära, tester/kravprofil
- Bandygymnasiets verksamhet
- Att vara ungdomselittränare – vad innebär det?
- Spelfilosofi, ledarfilosofi

Tillfälle 2: 15 timmar

- Matchanalys
- Förberedelser inför match
- Besök av förbundskapten
- Ledarskap och mental träning
- Utvärdering och avslut

Övrig information

Medtag egen utrustning till tillfälle 1. Första delen av passen är på två orter. Andra delen av kursen blir tillsammans. Tid och plats meddelas senare

Svenska Bandyförbundet
MÅLVAKTSTRÄNARUTBILDNING



Detta är SBF:s ”nya” målvaktstränarutbildning och riktar sig till er som värnar om målvakterna som målvaktstränare eller ledare som vill förkovra sig på målvaktssidan

Förkunskap: Allmänna bandykunskaper

Kursinnehåll: Kursen är på 7 timmar och en kombination av teori och praktik.

- o Inledning och frågestund
- o Uppbyggnads del (försäsong-fys)
- o Praktik is
- o Utrustning
- o Modern teknik som hjälpmedel
- o Matchanalys
- o Mentala övningar

Övrig information

Medtag egen utrustning för barmark och is.