



## Svenska Bandyförbundets tolkningar av FHM's föreskrifter och råd

Med anledning av folkhälsomyndighetens nya Föreskrifter och Allmänna råd om allas ansvar för att förhindra smitta av Covid-19 så har Svenska Bandyförbundet i dialog med Riksidrottsförbundet tolkat dessa för bandyverksamheten.

Vår tolkning av de allmänna råden hittar ni i kursiv text under varje FHM-råd nedan. Dessa föreskrifter träder i kraft den 14 december 2020 och gäller till och med den 30 juni 2021.

### 1§ Personligt ansvar

Du är skyldig att vidta försiktighetsåtgärder för att skydda dig själv och andra mot spridning av covid-19. Du ska själv tänka igenom hur du kan undvika att bli smittad och hur du kan undvika att smitta andra. Du ska visa hänsyn till dina medmänniskor, vilket är särskilt viktigt i förhållande till personer i riskgrupper.

#### Allmänna råd till 1§

Bedriva idrotts- och fritidsaktiviteter på ett sätt som minimerar risken för smitta. Idrotts- och fritidsaktiviteter är viktiga för folkhälsan. Du bör dock bedriva sådana aktiviteter på ett sätt som minimerar risken för smitta. För att personer **födda 2004 eller tidigare (vuxna)** ska kunna träna idrott eller ägna sig åt andra fritidsaktiviteter på ett sådant sätt bör de:

1. hålla avstånd till varandra,  
*inom bandyn innebär detta:*
  - att vi håller minst 1 meters avstånd till varandra både på och utanför isen.
  - att vi i möjligaste mån undviker övningar med närkampspel.
2. inte dela utrustning med varandra,  
*inom bandyn innebär detta:*
  - att vi är noggranna med att alla har egen vattenflaska som de själva fyller på.
  - att vi inte delar/lånar utrustning med varandra.
3. när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,  
*inom bandyn innebär detta:*
  - att vi i första hand och om möjligt tränar på is på utomhusbana.
  - att vi, när punkt 3 inte är möjlig att uppfylla, tränar på is i hallar.
  - att vi bedriver all fysträning utomhus.
  - att vi undviker att vistas i gym.
4. undvika gemensamma omklädningsrum,  
*inom bandyn innebär detta:*
  - att vi inte använder omklädningsrummen före eller efter träning.
  - att vi i möjligaste mån kommer ombytta.
5. resa till och från aktiviteten individuellt, och  
*inom bandyn innebär detta:*
  - att vi reser till och från träning individuellt
  - att vi, om möjligt, undviker att resa med kollektivtrafik
  - att vi vid minsta sjukdomssymtom stannar hemma och kommer inte till träningen/aktiviteten



6. utföra aktiviteten i mindre grupper

*inom bandyn innebär detta:*

- att vi tränar i grupper om 8 + 1 mv åt gången, per avdelad planhalva.
- att vi undviker att blanda träningsgrupper.

Dessa råd gäller inte personer som ägnar sig åt **yrkesmässig idrott** eller barn och unga **födda 2005 och senare**.

## 2§ Alla verksamheters ansvar

Alla verksamheter i Sverige ska säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19. Det är särskilt viktigt att ta hänsyn till personer i riskgrupper.

### Allmänna råd till 2§

För att undvika spridning av covid-19 bör föreningar som bedriver idrott- och fritidsaktiviteter:

1. när det är möjligt hålla träningar och andra aktiviteter utomhus,

*inom bandyn innebär detta:*

- att vi i första hand och om möjligt tränar på is på utomhusbana.
- att vi, när punkt 1 inte är möjlig att uppfylla, tränar på is i hallar.
- att vi bedriver all fysträning utomhus.
- att vi undviker att vistas i gym.

2. minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvika trängsel, och

*inom bandyn innebär detta:*

- att vi ser till att ingen förutom spelare och ledare är i aktivitetsområdet. Föräldrar väntar utanför aktivitetsområdet.
- att vi undviker att alla går in och ut samtidigt, eller möter "nästa" lag i en trång korridor eller andra utrymmen.
- att gränsen 8 + 1 mv inte berör träningsverksamhet för barn födda 2005 och senare samt Skridskokul/Bandykul. Men att aktiviteten ska arrangeras på ett sådant sätt att det undviks trängsel.

3. avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar, med undantag av sådan idrott som är **yrkesmässig** eller enstaka tävlingar eller matcher som riktar sig till **barn födda 2005 och senare**.

*inom bandyn innebär detta:*

- att vi just nu ej arrangerar matchspel/cuper mot andra lag och föreningar överhuvudtaget för målgruppen födda 2004 och tidigare. Med undantag för den yrkesmässiga idrotten.
- att spelare i åldersgruppen födda 2005 och senare får spela enstaka matcher. Ett lag bör inte genomföra mer än en match per vecka och lag bör bara möta lag från samma region. Seriespel, cuper och poolspel ska undvikas och matcherna ska om möjligt spelas utomhus.
- att SBF:s skarpa rekommendation är att tills vidare helt undanbe sig publik på de matcher som genomförs.



Allmänna råd till 1 kap. 7 och 8 §§ smittskyddslagen (2004:168) Smittskyddsläkare kan föreslå att Folkhälsomyndigheten föreskriver om lokala allmänna råd för att tillfälligt motverka lokal eller regional spridning av covid-19.

Dessa föreskrifter träder i kraft den 14 december 2020 och gäller till och med den 30 juni 2021.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/5da13979cd774f33ae44527f442221bd/andring-foreskrifter-allmanna-rad-hslf-fs-2020-12-gallerfrom-2020-12-14.pdf>

**Svenska Bandyförbundet 2020-12-14**