



Stockholm 24 augusti 2020 – gällande tillsvidare

## **Version 1.0 24 aug -20**

Corona riktlinjer för sportslig verksamhet för barn , ungdomsbandyn och seniorbandy i Div. 1 och neråt.

Allmänt För lagen gäller samma rutiner och föreskrifter oaktat om den sportsliga verksamheten bedriver träning, träningsmatch eller allmänna sammankomster.

Skridskokul, Bandykul och Poolspel gäller samma regler om föreskriften om max 50 personer.

### **Generella direktiv**

1. Spelare och ledare samt övriga uppmanas att följa RF och folkhälsomyndighetens allmänna råd avseende att minska smittspridningen.

2. Generella rekommendationer att följa. - Tvätta händerna noga med tvål och vatten  
- Hosta i armvecket - Undvik att röra ansiktet med händerna - Använd social distansering om minst 1 m - Besök inte människor i riskgrupper

Vid behov upprätta tydligt ansvar för utökade städrutiner, påfyllnad av tvål/handsprit och pappershanddukar med kommun eller annan anläggningsförvaltare. Medicinsk egenkontroll

Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Symtom att kontrollera är t.ex. kroppstemperatur över 37,5, halsont, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk (ej träningsvärk eller tidigare skada) och om någon annan närstående i familjen uppvisat ovanstående symptom. Respektive ledare ombesörjer en genomgång för samtliga spelare kring smittspridning, vikten av hygien, information kring regler, förhållningssätt och rutiner kopplade till Coronapandemin. Vid tränargenomgång ska spelarna ha 1 m utrymme mellan varandra. Tränarna bör använda stor taktiktavla eller ha genomgången i mindre grupper.

Egen förflyttning till tränings/matchanläggning/allmänna sammankomster. Spelare och ledare transporterar sig i egna bilar alternativt cykel. Samåkning eller resa via kollektivtrafiken ska undvikas i möjligaste mån. Spelare och ledare bör undvika att anlända till tränings/matchanläggning vid samma tidpunkt. Omklädningsrum och övriga lokaler. Instruktioner gällande Corona ska sättas upp i vid inpassering till anläggningen och dess omklädningsrum. Använd social distansering om minst 1 m. Endast spelare, ledare och personal med direkt koppling till laget ska vistas i



omklädningsrummet. Städning sker morgon och kväll samt kontinuerligt under tiden aktivitet pågår. Dusch och ombyte. Samtliga spelare använder egen handduk. Varje spelare använder sina egna personliga tillbehör såsom hårborste, kam, deodorant etc. Städning sker morgon och kväll samt kontinuerligt under tiden aktivitet pågår.

## **Gym**

Utrustningen ska desinficeras efter varje användande.

Lokalen ska ha god ventilation.

I möjligaste mån bör man genomföra träningen utomhus, t.ex. lätt löpning istället för användande av träningscyklar.

Städning sker morgon och kväll samt kontinuerligt under tiden aktivitet pågår.

## **Toaletter**

Användandet av toaletterna i träningsanläggningen ska minimeras

Obligatoriskt att tvätta händerna med tvål och vatten efter varje toalettbesök

Endast pappershanddukar eller annat engångsmaterial får användas

Städning sker morgon och kväll samt kontinuerligt under tiden aktivitet pågår.

## **Isen**

Spelarna och ledarna går ut till isen med minst 1 m mellanrum alternativt går ut i olika omgångar.

Social distansering gäller mellan varje spelare och ledare på isen.

Varje spelare har sin personliga vattenflaska, INGA "allmänna" flaskor

Vid tränargenomgång ska spelarna ha 1 m utrymme mellan varandra. Tränarna bör använda stor taktikavla eller ha genomgången i mindre grupper.

Tränarna använder egen vattenflaska och visselpipa.

Spelarna och ledarna går av isen till omklädningsrummet med minst 1 m mellanrum alternativt lämnar isen vid olika tidpunkter.

Inga handskakningar eller "highfive" med spelare/domare före, under eller eftermatch



## **Egen buss**

Samtliga spelare och ledare i bussen ska ha ett eget två-sits säte vardera.

Handsprit ska finnas tillgängligt på bussen.

Toaletten ska användas så lite som möjligt.

Tvål, vatten och handsprit ska finnas på toaletten.

Inga handdukar ska användas utan endast pappersservetter eller liknande.

I övrigt gäller distansering i bussen och vid av och påstigning.

Samtliga spelare och ledare går med 1 m mellanrum vid inlastning av utrustning till omklädningsrummet.

## **Publik och besökare**

Utifrån föreskriften om max 50 personer vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar rekommenderar Svenska Bandyförbundet, för att efterleva föreskriften, att ingen publik tillåts i samband med träning, match eller annan aktivitet inom bandyn. Endast aktiva och nödvändiga funktionärer medverkar vid aktiviteter. Riskbedömning enligt riskbedömningsverktyget Vi rekommenderar samtliga våra klubbar att för sin verksamhet utnyttja Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg för att säkerställa verksamheten.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuellt/utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>

Hantering av maxantal i publik som idag är 50 personer hanteras av arrangerande förening ihop med polismyndigheterna använd följande länk för mer information:

<https://polisen.se/aktuellt/nyheter/2020/mars/ytterligare-begransade-mojligheter-till-allmanna-sammankomster-och-tillstallningar/>



## Bilaga 1

Självskattningsformulär för spelare och Ledare

Ska fyllas i och rapporteras till klubben vid matchdag, skall göras innan avresa till arenan.

Namn: \_\_\_\_\_

Förening: \_\_\_\_\_

• Kroppstemperatur: \_\_\_\_\_

• Halsont: Ja\_\_ Nej\_\_

• Hosta: Ja\_\_ Nej\_\_

• Huvudvärk: Ja\_\_ Nej\_\_

• Illamående: Ja\_\_ Nej\_\_

• Diarré: Ja\_\_ Nej\_\_

• Muskelvärk:\* Ja\_\_ Nej\_\_

• Andra symptom: Ja\_\_ Nej\_\_

I så fall beskriv symptomen: ----- \*Avser ej träningsvärk eller tidigare skada

Om din kroppstemperatur är över 37,5 grader eller om du har svarat ja på någon av frågorna får du inte anlända till arenan eller lagets samling utan att först fått ett godkännande av klubbens läkare.