

# Svenska Bandyförbundet

## Spelarutbildning



### Vårt lag III

1. Vill vi spela med i A-laget? I så fall varför?
2. Har ni varit och tittat på ngn A-lags match? – Om inte, varför?
3. Hur uppträder spelarna i A-laget?
4. Har ni någon förebild i A-laget? Vem? Varför?
5. Hur skall en bra lagkapten vara?
6. Hur tycker Ni laget skall utse sin lagkapten?
7. Gå och se en A-lags match och titta på följande:
  - Hur uppträder båda lagens lagkaptener?
  - Vilka spelare styr spelet? (både med prat, teknik och taktik)
  - Hur uppträder de yngre spelarna på planen?
  - Finns det några intränande taktiska varianter som ni kan uppmärksamma?
  - Hur uppträder spelarna mot domare, motståndare och

#### Att tänka på

- Arbeta i självlärande grupper där ledaren ställer frågor ur ovanstående ämneskategori.
- Låt spelarna diskutera frågeställningen i grupper (tre och tre).
- Diskutera därefter i stor grupp de olika svarsalternativen.
- Räkna med att arbetsmaterialet kräver 2-4 utbildningstillfällen á 45 minuter