

Svenska Bandyförbundet

Spelarutbildning



Vad vill vi med laget?

1. Varför tränar Du bandy?
2. Vilken serie tycker Du att vi skall spela i denna säsong? Varför?
3. Vart siktar vi? Mot serieseger? Eller.....?
4. Hur ofta ska vi träna?
5. När på året ska vi börja med träningen?
6. Vilka cuper ska laget delta i under säsongen?
7. Ska vi ha några träningsläger?
8. Är det ngt speciellt Du vill att laget skall göra under säsongen?

Tänk helt fritt.

Att tänka på

- Arbeta i självlärande grupper där ledaren ställer frågor ur ovanstående ämneskategori.
- Låt spelarna diskutera frågeställningen i grupper (tre och tre).
- Diskutera därefter i stor grupp de olika svarsalternativen.
- Räkna med att arbetsmaterialet kräver 2-4 utbildningstillfällen á 45 minuter