

Svenska Bandyförbundet

Spelarutbildning



Försvarsspelet

1. Vad är ett försvarsspel?
2. Vilka skall delta i försvarsspelet?
3. Var startar vårt försvarsspel.
4. Hur agerar vi när motståndarnas mv. har bollen?
5. Hur agerar vi vid spelstart djupt i banan?
6. Hur agerar vi vid spelstart högt i banan?
7. Var och hur vill vi att motståndarna skall anfalla?
8. Hur får vi dem att anfalla dit vi vill?
9. Var skall vi ha vår brytzon/punkt?
10. Hur agerar vi vid lyrspel (vilka roller har var och en)?
11. Sammanfatta vad Ert lag skall fokusera på?
12. Gör en uppföljning vad ni gjort samt vilken effekt det gett?

Att tänka på

- Arbeta i självlärande grupper där ledaren ställer frågor ur ovanstående ämneskategori.
- Låt spelarna diskutera frågeställningen i grupper (tre och tre).
- Diskutera därefter i stor grupp de olika svarsalternativen.
- Räkna med att arbetsmaterialet kräver 2-4 utbildningstillfällen á 45 minuter