

# Svenska Bandyförbundet

## Spelarutbildning



### Doping

1. Vad menas med att dopa sig?
2. Om man misstänker att någon dopar sig, vad gör man då?
3. Kan det någonsin vara rätt att dopa sig?
4. Varför tror du att man dopar sig?
5. Vad händer om man åker fast för doping?
6. Vilka följder kan doping få när man blir äldre?

#### Att tänka på

- Arbeta i självlärande grupper där ledaren ställer frågor ur ovanstående ämneskategori.
- Låt spelarna diskutera frågeställningen i grupper (tre och tre).
- Diskutera därefter i stor grupp de olika svarsalternativen.
- Räkna med att arbetsmaterialet kräver 2-4 utbildningstillfällen á 45 minuter