

# Svenska Bandyförbundet

## Spelarutbildning



### Alkohol Narkotika Tobak

1. Hur påverkar alkohol en idrottsprestation?
2. Är det individens ansvar att dricka alkohol om det inte sker på träning eller match?
3. Hur ska lagets alkoholpolicy se ut?
4. Om en kompis kommer bakfull på träningen, ska man säga det till ledaren då?
5. Om man misstänker att en kompis använder narkotika ska man säga det till ledaren då?
6. Hur påverkar rökning en idrottsprestation?
7. Ska man få röka och vara med i laget?
8. Ska man få snusa och vara med i laget?

#### Att tänka på

- Arbeta i självlärande grupper där ledaren ställer frågor ur ovanstående ämneskategori.
- Låt spelarna diskutera frågeställningen i grupper (tre och tre).
- Diskutera därefter i stor grupp de olika svarsalternativen.
- Räkna med att arbetsmaterialet kräver 2-4 utbildningstillfällen á 45 minuter