

Svenska Bandyförbundet

Spelarutbildning



7-manna bandy

1. Skall vi kasta långa utkast eller starta våra anfall genom att rulla ut bollen till försvarare och spela oss upp i banan?
2. Skall vi öva på att spela riktig bandy med offside och försöka undvika att åka upp och vänta vid motståndarnas mål?
3. Skall vi rotera på positionerna så att alla får prova olika positioner i laget.
4. Vem skall slå frislagen på egen planhalva.
5. Vem skall slå frislagen på motståndarnas planhalva?
6. Vilka rusar respektive står kvar i mål på hörnslag emot oss?
7. Vilka lägger in och skjuter våra hörnor?
8. Vad är fördelen med att försöka bryta utanför eget straffområde?

Att tänka på

- Arbeta i självlärande grupper där ledaren ställer frågor ur ovanstående ämneskategori.
- Låt spelarna diskutera frågeställningen i grupper (tre och tre).
- Diskutera därefter i stor grupp de olika svarsalternativen.
- Räkna med att arbetsmaterialet kräver 2-4 utbildningstillfällen á 45 minuter