



Redovisning Framtidens Bandyträning.

Teknikutveckling



Så här jobbar vi inom ishockeyn med teknik träning Christoffer Davidsson

Synpunkter från deltagare

- Hur tar vi med oss hockeyn tankar att alla ska med.
- Hockeyn har tydliga riktlinjer och ramar. Överför detta till bandyn
- Hockeyn har tydliga och enkla instruktioner på rätt nivå, hur kommer vi dit i bandyn?
- Flera idrotter upp till 16 år



Teknikutveckling

**Teknikutveckling i träning, moment som behöver utvecklas för att utveckla spelet
Curt Einarsson**

Synpunkter från deltagare

- Anonymt:
 - Skridskoutbildningar med standardreferenser via SBF
 - Skridskoutbildningar i bandykul
 - Utbildningsplan med handledning från och övningsutveckling hela kedjan.
 - Individuell träning hur, och hur kommer vi åt is för individen.
 - Vad är innehållet i den idrottsspecifika teknikträningen för olika åldrar i bandy.
 - Tydliga avstämningpunkter att följa i skridskoutbildning.
 - Riktlinjer i ungdomsbandy att spela offensivt spel
 - Enkelhet i teknikträningen för ungdomar
 - Våga göra det annorlunda
 - Speltid 3x30 på senior 3x25 och 3x20 på ungdomssidan
 -



Bandyburken



Kjell Edberg

Synpunkter från deltagare:

- Att bandyburken används som ett officiellt dokument i utbildning för sbf.
- Bandyburken ska stå för utveckling och träningsplaner i alla åldrar.
- Vad kan du träna som individ.
- Skridskoutbildning.
- Lägg in träningslära i burken.
- Fysupplägg i burken.
- Tydliga riktlinjer i mängd.
- Tydliga riktlinjer kring hur mycket, teknik, fys, övningar och matcher.
- Här finns en grund som vi kan samla allt vi behöver i Svenska bandys utveckling
- Bandyburken bör innehålla individuell träning i mallform från U7-A



Rysk bandy vs Svensk bandy



Misha Pashkin

Synpunkter från deltagare

- Hur mycket tränar man i Ryssland
- Vad anser Ryssarna vara viktigt?
- Kan vi få fram "Ryska Mallar"?
- Kontenta, mer mängd i tidigare åldrar.

- Engagera skridskotränare, konståkningstränare att utbilda oss i bandy i god teknik från unga år
- Våga träna mer.
- Våga träna annorlunda.



Test & Träningsutveckling

Agne Bergvall med distans support av
Per Karlsson



Synpunkter från deltagare

- Att det finns plan vilka tester som bör genomföras i respektive åldrar.
- Att kriterier finns från 15 år och uppåt.
- Vilken träning är viktig i vilka åldrar.
- Hur mycket mängd av träning i olika åldrar.
- Konkretisera utbildningsprogram från förbundet som fler kan på ett enkelt sätt att ta del av.
- Idag finns bandy för barn och bandy för ungdom.
 - Önskemål om utbildning i skriskoteknik, Testkriterier med träningsupplägg som utvecklar de fysiska egenskaperna som är viktiga i rätt åldrar.
- Hur mycket "måste" måste vi träna för att grundfysiken ska vara tillräcklig.



Träningsutveckling

Gustav Fabiansson Villa Lidköping



Synpunkter från deltagare

- Hur överför vi exempelvis dessa kunskaper som finns i röda tråden i Villa till bandysverige.
- Vi behöver nätverk för fys för nationell utveckling.
- Behövs inom alla områden i bandy, ungdom, talang, elit. Dock könsöverskridande.
- Vi måste våga träna mer och framförallt mer i yngre åldrar



Reflektion & Sammanfattning



Vi behöver regeländringar för att bandyn ska bli attraktiv.

- Färre spelare,
- Ändrade spelformer
- Ej spela tillbaka över mittlinje.
- Ny offsidelinje
- Tre hörne straff

- EKONOMISK DOPING MÅSTE BORT - LIKA VILLKOR
- Skridskoutveckling på alla nivåer.
- Träningsmängd a la Ryssland
- Träningsmallar och testmallar under under både grund och matchsäsong.
- Träningsmängder för ungdom
- Vi måste ha betydligt tydligare syften i vad vi arbetar med i träning och matcher.
- Vi befinner oss 2019, Vi är för traditionella. Vi måste bli mer "förändringbenägna" a la skidor.
- Speltid 3x30 på senior 3x25 och 3x20 på ungdomssidan
- Som handbollen passivt spel blir avblåst.
- Träna flera idrotter minst upp till 16 år
- Vi behöver regeländringar och tränares offensiva attityd för att få en attraktivare bandy

Reflektion & Sammanfattning



Minska skador främst hjärnskaningar.

- Uppföljningsystem som krav för elitlicens för Elitserien, allsvenskan, damelitserien och P20, P18 . Som följd av detta ska alla ha en medicinskt ansvarig.
 - Medicinskt nätverk för alla föreningar med en ansvarig från förbundet
-
- **Viktigast av allt:** Tränare måste utbilda i RESPEKT för varandra eftersom det går fortare och fortare i bandyn.
 - Videogranskning av alla elit och elitjuniormatcher så att tränare slipper anmäla varandra.
 - Tydligare regler för domare att stävja fult spel.
 - Tydligare utbildning för domare att prioritera "farligt" spel och spelförstörande.